

**Základní škola a Mateřská škola Razová, příspěvková organizace**  
793 64 Razová 353  
IČ 75026554

## **Dodatek k aktualizovanému školnímu vzdělávacímu programu pro základní vzdělávání „Živá škola“ (Č.j.: ZŠ-022/2017)**

**s platností od 1. 9. 2017**

Č.j. dodatku ŠVP ZV: ZŠ – 022/2017

Následující dodatek ŠVP ZV „Živá škola“ byl vypracován v návaznosti na realizovanou pilotáž projektu Pohyb a Výživa (dále PaV), která v ZŠ Razová probíhala ve školním roce 2014/2015, a po vyhodnocení zkušeností týmu vyučujících z práce s žáky ve školním roce 2015/2016.

### **Vymezení aktivit s platností od školního roku 2016/2017:**

- témata pilotovaného projektu budou i každoročně zahrnuta do učiva 1. až 5. ročníku ve vzdělávacích oblastech Člověk a jeho svět, příp. Člověk a svět práce (viz očekávané výstupy pro 1. a 2. období a přehled učiva jednotlivých ročníků v příloze č. 1 k dodatku)
- do výuky všech předmětů budou přirozeně začleňovány tělovýchovné chvílky a učení v pohybu
- v rámci výuky Tv budou vhodnou formou podle zvážení vyučujících zařazovány určité základní prvky zdravotní Tv, důležité zejména pro žáky se zdravotním oslabením
- 2x ročně budou do plánu činnosti školy zařazeny tematicky zaměřené Dny zdraví (viz příloha č. 2), příp. i 1x ročně navíc Týden zdraví (aktuálně rozhodne vždy tým pedagogů)
- návaznost na realizovanou pilotáž projektu se bude promítat do organizace výuky i přestávkového režimu žáků (viz příloha č. 3)
- zachová se nabídka různorodého obsahového zaměření zájmových kroužků v oblasti pohybu i výživy a dojde k jejich rovnoměrnému rozvržení v průběhu pracovního týdne
- ve ŠJ bude průběžně zajišťována pestrá, zdravá, chutná a vhodně upravená strava s průběžným občasným zařazováním méně obvyklých druhů jídel (zdravé výživy)
- škola bude v návaznosti na realizovanou pilotáž i nadále zajišťovat pitný režim žáků a porcovaného ovoce, příp. zeleniny během celého pracovního dne (dopolední výuky i odpoledních aktivit v rámci ŠD)
- během činnosti ŠD budou probíhat spontánní, částečně řízené i zcela řízené pohybové aktivity (pohybové hry, cvičení, vycházky, zapojení ŠD do pořádaných tematických Dnů zdraví aj.), odpolední svačinová přestávka bude zařazena v pravidelnou dobu.

## ***Příloha č. 1***

(viz samostatný materiál – výběr z manuálu pilotáže projektu Pohyb a výživa)

## ***Příloha č. 2:***

Časové a obsahové zaměření Dnů zdraví s platností od školního roku 2016/2017 (časové zpřesnění termínů bude prováděno každoročně v rámci pravidelných provozních porad pedagogického sboru):

- zpravidla 2x ročně: podzim a jaro
- tematické zaměření: „Den pohybu“ (pravidelnost, posilování těla, prevence zdraví, ochrana před úrazy – dopravní výchova a prevence mimořádných situací v životě žáků) a „Den zdravé výživy“ (pravidlo 5 P, zdravá svačina, význam ovoce a zeleniny aj.)
- na případný podnět vyučujících (potřeby ze strany žáků) může být v průběhu školního roku pořádán navíc rovněž Týden zdraví (s propojením průběžně probíraných témat v oblasti pohybu a výživy i se zpětnou vazbou z realizovaných tematických Dnů zdraví).

## ***Příloha č. 3:***

### Organizace přestávek

po 1. vyuč. hod. 8:20 – 8:35	svačínová a relaxační – 1. a 2. roč. pohybově-rekreační – 3. až 5. roč.
po 2. vyuč. hod. 9:20 – 9:35	svačínová a relaxační – 3. až 5. roč. pohybově-rekreační – 1. a 2. roč.
po 3. vyuč. hod. 10:20 – 10:30	pohybově-rekreační 1. až 5. roč.
po 4. roč. hod. 11:15 – 11:25	pohybově-rekreační – 3. až 5. roč., 1x týdně 1. a 2. roč.

### Výběr z nabídky pohybově zaměřených činností (na chodbách v 1./2. poschodí):

hry s pěnovými míčky, lakros, minibasketbal, drobné aktivity se švihadly, skákání panáka, přetahovaná lanem, chůze na dětských chůdách, balanční cvičení na bezpečném náčiní aj.

V Razové dne 30. 8. 2017

Schváleno školskou radou dne: 29. 8. 2017

Zpracovala:

.....

PhDr. Renata Mecnerová  
ředitelka školy